

Digitálne zručnosti - Tabuľka sebahodnotenia

	Používateľ základného jazyka	Samostatný používateľ	Skúsený používateľ
 Spracovanie informácií	<p>Som schopný(á) vyhľadávať informácie online pomocou vyhľadávača. Viem, že nie všetky online informácie sú dôveryhodné.</p> <p>Som schopný(á) uložiť alebo uchovať súbory alebo obsah (napr. texty, obrázky, hudbu, videá, web stránky) a uložené súbory opäť nájsť.</p>	<p>Na vyhľadávanie informácií som schopný(á) používať rôzne vyhľadávače. Používam filtre pri vyhľadávaní (napr. vyhľadávanie v kategóriách obrázkov, videí, máp).</p> <p>Porovnávam rôzne zdroje na posúdenie dôveryhodnosti nájdených informácií. Pre jednoduchšiu lokalizáciu informácie triedim metodicky pomocou súborov a priečinkov. Uložené informácie a súbory zálohujem.</p>	<p>Som schopný(á) používať pokročilé vyhľadávanie (napr. pomocou operátorov vyhľadávania) na nájdenie spoľahlivých informácií na internete. Som schopný(á) používať webové kanály (ako RSS) na odoberanie aktuálneho obsahu, ktorý ma zaujíma.</p> <p>Používaním rôznych kritérií som schopný(á) posúdiť platnosť a spoľahlivosť informácií. Sledujem vývoj a pokrok vo vyhľadávaní, ukladaní a obnovovaní informácií.</p> <p>Som schopný(á) uložiť nájdené informácie v rôznych formátoch. Som schopný(á) používať služby zdieľaných úložísk (cloud).</p>
 Komunikácia	<p>Som schopný(á) komunikovať s ostatnými pomocou mobilného telefónu, technológie VoIP (napr. Skype), emailu alebo chatu – používaním základných funkcií (napr. hlasové správy, SMS, odosielanie a prijímanie emailov, výmena textov).</p> <p>Som schopný(á) zdieľať súbory a obsah pomocou jednoduchých nástrojov. Som si vedomý(á), že pri styku so inštitúciami poskytujúcimi služby (ako úrady, banky, nemocnice) môžem využiť digitálne technológie.</p> <p>Poznám sociálne siete a online nástroje pre spoluprácu.</p> <p>Som si vedomý(á) toho, že pri používaní digitálnych nástrojov platia určité pravidlá komunikácie (napr. pri komentovaní, zdieľaní osobných údajov).</p>	<p>Som schopný(á) používať pokročilé funkcie viacerých komunikačných nástrojov (napr. používať VoIP a zdieľanie súborov).</p> <p>Som schopný(á) používať nástroje pre spoluprácu a prispievať napr. k zdieľaným dokumentom/súborom vytvoreným niekym iným.</p> <p>Som schopný(á) používať niektoré funkcie online služieb (napr. verejnú službu, internet banking, online nakupovanie).</p> <p>Odvzďavám alebo zdieľam svoje vedomosti online (napr. pomocou nástrojov sociálnych sietí alebo v rámci online komunit).</p> <p>Poznám a dodržiavam pravidlá online komunikácie ("netiquette").</p>	<p>Aktívne používam širokú škálu komunikačných nástrojov (email, chat, SMS, instant messaging, blogy, micro-blogy, sociálne siete) na online komunikáciu.</p> <p>Som schopný(á) vytvárať a spravovať obsah pomocou nástrojov pre spoluprácu (napr. elektronické kalendáre, systémy pre správu projektov, online preverovanie, online tabuľkové procesory).</p> <p>Aktívne sa vystupujem v online priestoroch a používam niekoľko online služieb (napr. verejné služby, internet banking, online nakupovanie).</p> <p>Používam pokročilé funkcie komunikačných nástrojov (napr. videokonferencie, zdieľanie dát, zdieľanie aplikácií).</p>
 Vytváranie obsahu	<p>Som schopný(á) vytvoriť jednoduchý digitálny obsah (napr. texty, tabuľky, obrázky, zvukové súbory) najmenej v jednom z formátov, použitím digitálnych nástrojov.</p> <p>Som schopný(á) urobiť základné úpravy obsahov vytvorených ostatnými. Som si vedomý(á), že obsah môže byť chránený autorským právom.</p> <p>Som schopný(á) aplikovať a upravovať jednoduché funkcie a nastavenia softvéru a aplikácií, ktoré používam (napr. zmena predvolených nastavení).</p>	<p>Som schopný(á) vytvárať zložité digitálny obsah v rôznych formátoch (napr. texty, tabuľky, obrázky, zvukové súbory). Som schopný(á) používať nástroje/editory na vytváranie webovej stránky alebo blogu pomocou šablón (napr. WordPress).</p> <p>Som schopný(á) používať základné formátovanie (napr. vložiť poznámky pod čiarou, grafy, tabuľky) obsahov vytvorených mnou alebo ostatnými.</p> <p>Viem, ako uviesť zdroj a znovu použiť obsah chránený autorským právom. Poznám základy jedného programovacieho jazyka.</p>	<p>Som schopný(á) vytvárať alebo upraviť zložité, multimediálny obsah v rôznych formátoch, použitím rôznych digitálnych platforiem, nástrojov a prostredí. Som schopný(á) vytvoriť webovú stránku prostredníctvom programovacieho jazyka.</p> <p>Som schopný(á) používať pokročilé funkcie formátovania rôznych nástrojov (napr. zlučovanie emailov, zlučovanie dokumentov odlišného formátu, použitie pokročilých vzorcov, makier).</p> <p>Som schopný(á) uplatňovať licencie a autorské práva.</p> <p>Poznám niekoľko programovacích jazykov. Som schopný(á) navrhovať, vytvárať a upravovať databázy počítačovým nástrojom.</p>
 Bezpečnosť	<p>Som schopný(á) robiť základné kroky k ochrane mojich zariadení (napr. používať antivírusový softvér a heslá). Som si vedomý(á), že nie všetky online informácie sú dôveryhodné.</p> <p>Som si vedomý(á) toho, že moje poverenia (užívateľské meno a heslo) môžu byť odcudzené. Viem, že by som nemal(a) uvádzať súkromné informácie online.</p> <p>Viem, že nadmerné používanie digitálnych technológií môže ovplyvniť moje zdravie. Robím základné opatrenia na šetrenie energie.</p>	<p>Nainštaloval(a) som bezpečnostné programy na zariadenie(a), ktoré používam pre prístup k internetu (napr. antivírus, firewall). Pravidelne spúšťam a aktualizujem tieto programy.</p> <p>Používam rôzne heslá pre prístup k zariadeniam, prístrojom a digitálnym službám a mením ich v pravidelných intervaloch.</p> <p>Rozpoznám webové stránky alebo emailové správy, ktoré mohli byť vytvorené na účel podvodu. Rozpoznám podvodný email (phishing).</p> <p>Som schopný(á) utvárať svoju online digitálnu identitu a sledovať vlastnú digitálnu stopu.</p> <p>Rozumiem zdravotným rizikám spojeným s používaním digitálnych technológií (napr. ergonómia, riziko závislosti).</p> <p>Rozumiem pozitívnym a negatívnym dôsledkom technológie na životné prostredie.</p>	<p>Často kontrolujem bezpečnostné nastavenia a systémy mojich zariadení a/alebo použitých aplikácií.</p> <p>Viem, ako reagovať v prípade, že môj počítač je napadnutý vírusom. Som schopný(á) nastaviť alebo upraviť nastavenia firewallu a zabezpečenia svojich digitálnych zariadení.</p> <p>Viem ako šifrovať emaily alebo súbory.</p> <p>Som schopný(á) aplikovať filtre na nevyžiadané emaily (spam).</p> <p>Aby sa predišlo zdravotným problémom (fyzickým i psychickým), informačné a komunikačné technológie využívam s mierou.</p> <p>Som informovaný(á) o vplyve digitálnych technológií na každodenný život, online spotrebu a životné prostredie.</p>
 Riešenie problémov	<p>Dokážem nájsť podporu a pomoc v prípade technického problému alebo pri použití nového zariadenia, programu alebo aplikácie.</p> <p>Som schopný(á) riešiť bežné problémy (napr. zavrieť program, reštartovať počítač, preinštalovať/aktualizovať program, skontrolovať pripojenie k internetu).</p> <p>Viem, že digitálne nástroje mi môžu pomôcť pri riešení problémov. Som si tiež vedomý(á) toho, že majú svoje obmedzenia.</p> <p>V prípade technologických alebo netechnologických problémov, dokážem na ich riešenie používať digitálne nástroje, ktoré poznám.</p> <p>Som si vedomý(á), že musím neustále rozvíjať svoje digitálne zručnosti.</p>	<p>Som schopný(á) vyriešiť väčšinu častejších problémov, ktoré vznikajú pri používaní digitálnych technológií.</p> <p>Som schopný(á) používať digitálne technológie na riešenie (netechnických) problémov. Dokážem zvoliť vhodný digitálny nástroj a posúdiť jeho efektívnosť.</p> <p>Som schopný(á) vyriešiť technologické problémy skúmaním nastavení a možností programov alebo nástrojov.</p> <p>Pravidelne aktualizujem svoje digitálne zručnosti. Poznám svoje hranice a snažím sa doplniť svoje vedomosti v oblastiach, kde mám medzery.</p>	<p>Som schopný(á) vyriešiť takmer všetky problémy, ktoré vznikajú pri používaní digitálnych technológií.</p> <p>Som schopný(á) si vybrať správny nástroj, zariadenie, aplikáciu, softvér alebo službu na riešenie (netechnických) problémov.</p> <p>Poznám vývoj nových technológií. Rozumiem fungovaniu nových nástrojov. Často aktualizujem svoje digitálne zručnosti.</p>